

# 心靈小品—小故事大啟發

## 小故事 1

有一個人作了一個夢，夢中他來到一間二層樓的屋子。進到第一層樓時，發現一張長長的大桌子，兩旁都坐著人，而桌子上擺滿了豐盛的佳餚，可是沒有一個人能吃得到，因為大家的手臂受到魔法師咒詛，全都變成直的，手肘不能彎區，而桌上的美食，夾不到口中，所以個個愁苦滿面。

但是他聽到樓上卻充滿了歡愉的笑聲，他好奇的上樓一看，同樣的也有一群人，手肘也是不能彎區，但是大家卻吃得興高采烈。原來每個人的手臂雖然不能伸直，但是因為對面的人彼此協助，互相幫助對方夾菜餵食，結果大家吃得很盡興。

### 默想 1：

沒有一個人可以不依靠別人而獨立生活，這本是一個需要互相扶持的社會，先主動伸出友誼的手，你會發現原來四周有這麼多的朋友。在生命的道路上我們更需要和其他的肢體互相扶持，一起共同成長。

## ● 小故事 2

法國一個偏僻的小鎮，據傳有一個特別靈驗的水泉，常會出現神蹟，可以醫治各種疾病。

有一天，一個拄著拐杖，少了一條腿的退伍軍人，一跛一跛的走過鎮上的馬路，旁邊的鎮民帶著同情的回吻說："可憐的傢伙，難道他要向上帝祈求再有一條腿嗎？"這一句話被退伍的軍人聽到了，他轉過身對他們說："我不是要向上帝祈求有一條新的腿，而是要祈求祂幫助我，叫我沒有一條腿後，也知道如何過日子。"

### 默想 2：

學習為所失去的感恩，也接納失去的事實，不管人生的得與失，總是要讓自己的生命充滿了亮麗與光彩，不再為過去掉淚，努力的活出自己的生命。

# 把日子過好，好好過日子



## ★ 開學收心6部曲

1. 【回顧】檢視自己的狀態
  - > 從檢視到儀式
2. 【回顧】把壞事留在昨天在
  - > 別讓過不去的過去，影響現在
3. 【排序】寫下待辦目標清單
  - > 用力地寫下任務，將事情分類
4. 【排序】預約你的一件事情時間
  - > 大任務分段小任務，預約自己的
5. 【行動】宣告後，找人同行目標
  - > 出發找夥伴，昭告天下我的行動
6. 【行動】找回自己身分認同
  - > 認清自己的角色，看準前往的舞台