

小事看透，人生通透

馬克.吐溫說：世界上最個性的事情是：小小的煩惱，只要一開頭兒，就會漸漸地變成比原來厲害無數倍的煩惱。

小小的煩惱就像癌細胞，早期的時候如果能做手術將它徹底切除，它就不會再有機會興風作浪。

所以如何衝出小事的重重包圍，是每個人的必修課。

我們的人生就像一個罐子，乒乓球是最重要的事，要先放進去，沙子是一些細小的，無關緊要的小事，瑣事，如果先把沙子放進去，就沒有更多的時間和精力去做更重要的，更有意義的事，更無法感知世界的美好。

每個人都渴望成功，渴望擁有幸福人生。可很少有人知道，所謂的幸福人生，也許只是把別人用來煩惱的時間都用在努力工作，謀求幸福上了。

西藏有一個叫愛地巴的人，每次煩惱的時候就跑回家，繞著他的房子和土地跑幾圈，人們問他為什麼，他也不回答。只是很努力的工作，於是他的房子和土地越來越多。

到他垂垂老矣時，他成了遠近聞名的富戶。可每次煩惱時，卻依舊拄著拐杖繞著房子和土地走。

孫子問他為什麼要這樣做，他才緩緩說道：我年輕時，跟人生氣、煩惱時，就繞著房子和土地跑，邊跑邊想：我的房子和土地這麼少，哪有時間跟人生氣？於是我不再煩惱，拼命工作。

到現在我還是會生氣，生氣的時候我還是會繞著房子和土地走，心想我有這麼多房子和土地，何必跟他們計較呢？

一個人會煩惱是因為他有時間煩惱，當一個人把時間都用在重要的事情上，煩惱在你這兒也就沒了市場。

“生命是一葉扁舟，如果負載太多，註定無法遠行。”

唯有把煩惱解除安裝，才能到達星途大海，擁有春暖花開。

一個被蚊蟲叮咬的人，如果總是不斷地抓撓，會引起皮膚的潰爛，甚至發炎，我們的心靈也是一樣，如果因為一些小事，而不斷地擔心、憂慮、煩惱，勢必會讓我們煩躁、抑鬱、傷心、難過，長此以往，我們的精神就會受了傷，難以癒合。

如果有人罵了你一句，你記一天，他就罵了你一天，你記一年，他就罵了你一年，你記一輩子，他就罵了你一輩子。

人生的悲哀往往在於：看不開，放不下，猜不透，忘不了。其實你認為天大的事在別人看來不過是芝麻綠豆的小事；你認為過不去的坎在多年以後不過是自己都覺得可笑的笑話。

看開才能快樂，看淡才能幸福，看透了才能活明白！

所以，請記住：別為小事煩惱！

什麼是小事？你說了算！

文章出處: <https://ibook.idv.tw/article-1.php?ID=1669>