

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2024/03/04--03/08

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類	雞茸粥	小米粥	狀元粥	燕麥粥	海帶絲粥
	主食	豬肉酸菜麵包 湯細麵	雜糧麵包 港式蘿蔔糕	綠茶蛋糕 沙茶麵	椰蓉烤厚片 西紅柿肉醬螺螄粉	奶油饅頭 九層塔煎蛋 炸薯餅
	粗糧	小紅薯	小土豆 花生	玉米棒 南瓜	小米糕	小紅薯
	飲品	豆漿	黑豆漿	米漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果
上午點心8:30		小紅薯/水果	餛飩/水果	玉米棒/水果	小米糕/水果	紅豆湯圓/水果
午餐水果	水果	橘子	芭樂	青棗	香蕉	小番茄
午餐	主葷	香滷鴨肉	免治豬肉(大碗)	香滷無骨豬扒	意大利番茄肉醬	金針菇蒸魚柳
	主葷	烤香腸	烤雞塊	青筍木耳炒肉片	香烤雞全翅	魚香肉絲
	副菜	肉末燒豆腐	肉絲炒土豆絲	西芹香菇炒香干	意大利麵	彩椒炒雙菇
	副菜	五花肉片燒冬瓜	蒜苗炒小南瓜	西紅柿炒蛋	蒜香花椰菜	肉片炒土豆片
	蔬菜	上海青	油麥菜	高麗菜	菜心	上海青
	湯類	肉末酸辣湯	裙帶菜豆腐蝦米湯	菜乾胡蘿蔔瘦肉湯	柴魚味增湯	西洋菜蜜棗蘿蔔瘦肉湯
下午點心14:00		蛋撻	煎蘿蔔糕	花生醬三文治	杯子蛋糕	小饅頭
晚餐 (住宿生)	主葷	土豆燒排骨	土豆燜雞	白蘿蔔燒肉	玉米棒燉排骨	
	主葷	香滷雞邊	馬蹄蒸肉餅	筍乾燜鴨	香菇燜雞	
	副菜	彩椒炒豆干	關東煮	糖醋藕片	西紅柿炒花菜	
	副菜	青瓜炒火腿	玉米三丁	肉片燴杏鮑菇	胡蘿蔔絲炒肉絲	
	蔬菜	高麗菜	菜心	上海青	奶白菜	
	湯類	蟲草花雞湯	枸杞淮山瘦肉湯	玉米濃湯	西紅柿金針菇湯	