

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2025/05/26--05/29

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四
早餐 (住宿生)	粥類		白蘿蔔絲瘦肉粥 地瓜粥	生魚粥 小米粥	雞茸粥 紅棗枸杞粥
	主食		岩燒乳酪蛋糕 沙茶麵	法棍 西芹水餃	沙拉肉鬆烤厚片 橄欖菜豆角炒飯
	粗糧		小土豆 花生	玉米棒 南瓜	香芋
	飲品		黑豆漿	米漿	豆漿
	其他		時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果
上午點心8:30		小紅薯/水果	毛豆角/水果	玉米棒/水果	濕花生/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	香瓜	香蕉
午餐	主葷	粉蒸肉-香芋	台式滷肉(大碗)	金針菇豆腐蒸魚柳	洋蔥燴雞扒
	主葷	彩椒西芹炒雞肉	滷雞蛋	香菇燉雞肉	花椰菜炒肉片
	副菜	西紅柿炒蛋	甜酸青瓜	橄欖豆角	香芹豆幹
	副菜	素炒萵筍片	清炒西蘭花	爆炒胡蘿蔔絲	日式蒸蛋
	蔬菜	水白菜	菜心	娃娃菜	上海青
	湯類	娃娃菜豆腐湯	柴魚味噌湯	蓮子百合紅棗銀耳湯	粉葛瘦肉湯
下午點心14:00		鳳梨面包	岩燒乳酪蛋糕	紅豆包子	煎蛋餅
晚餐 (住宿生)	主葷	腐竹燒肉	玉米燉排骨	鹽焗蒸鴨	
	主葷	紅燒獅子頭	小雞燉鹿茸菇	青圓椒香腸雞蛋炒肉片	
	副菜	蒜苗土豆片	韭菜銀芽	香芹腐竹	
	副菜	蠔油杏鮑菇	肉末毛豆仁	蒜蓉炒海帶絲	
	蔬菜	上海青	油麥菜	高麗菜	
	湯類	紅棗烏雞湯	菜乾胡蘿蔔瘦肉湯	菌菇瘦肉湯	