

東莞台商子弟學校小學部餐廳禮儀競賽實施計畫

一、依據：小學部學務處學年度重點工作計畫

二、目的：營造良好用餐的環境，幫助學生適應團體生活，培養良好的生活習慣和禮儀，發揮團隊精神，使學生具有自治、自律、自動之精神。

三、實施對象：一至六年級，以班級為單位，個人表現列入班成績。

四、實施時間：2013年11月18-29日，每週一至週五中午用餐時間。

五、評分項目（以餐廳所訂定規範為基本要求）

（一）進餐秩序 20%：進餐前洗手、排隊、不喧嘩。

（二）取菜規範 30%：按順序打菜、均衡飲食、文明用餐。

（三）坐姿儀態 30%：以碗就口，主食放在碗內，細嚼慢嚥、坐姿端正。

（四）廚餘處理 10%：廚餘、垃圾依規定分類處理擺放。

（五）餐具置放 10%：餐具、盤、碗及匙，依規定籃子分類擺放。

六、評分方式

（一）師生共評，總分 100 分，內容明細見評分標準。

（二）由五年級幹部參加評分，每班各選一名，分別由三位教師帶領，至各年級評分。

（三）評分表於當日下午 12:50 前，送至小學部宿舍辦公室。

七、獎懲方式

（一）獎勵：每年級評選出 3 個優勝班級，利用兒童朝會頒發獎狀，優勝班級每人獲得榮譽卡一張。

（二）表現不佳班級，由該班生活輔導教師指導學生，利用歡樂時光時間，在 B、C 棟中庭，自編話劇或小品，呈現出餐廳禮儀之重要。

八、本計畫陳請小學部校長核定後實施，修正亦同。

附件：小學部餐廳禮儀評分表

項目	評分內容	配分	評分	小計
進餐秩序 20%	1. 進餐廳前洗手，有秩進入餐廳。	3		
	2. 不爭先恐後，不插隊打鬧。	5		
	3. 排隊不講話，更不可喧嘩。	10		
	4. 進餐廳，服儀整齊，不穿著拖鞋。	2		
取菜規範 30%	1. 依分配餐車，按序打菜。	3		
	2. 打菜不挑食，每樣取一點，避免菜餚掉落。	3		
	3. 依食量取飯菜及水果，避免浪費。	5		
	4. 主菜、水果取用一份，吃完後，排隊再拿。	7		
	5. 取菜時，不談話或邊走邊吃。	8		
	6. 用餐食物、水果等不得帶出餐廳。	2		
	7. 進食取菜，用碗接住，不掉菜漬在桌/身上。	2		
坐姿儀態 30%	1. 進食以碗就口，不低頭。	3		
	2. 主食(米、麵)置放在碗內，不可放於盤內。	5		
	3. 進食時，小心碗匙碰撞或咀嚼發聲。	2		
	4. 雙手手肘併攏，不可靠(趴)到桌(上)邊。	5		
	5. 用餐時，坐姿端正、抬頭挺胸、儀態端莊。	8		
	6. 不彎腰駝背、大腿坐椅、臀部坐椅子的 2/3。	2		
	7. 不可跨坐、蹺腳及交叉，雙腿靠攏併齊。	3		
	8. 不邊走邊吃，餐畢須將果屑、飯粒置於碗內。	2		
廚餘處理 10%	1. 離開餐廳，將碗匙帶至指定處處理廚餘。	2		
	2. 桌用大碗鍋未食用完，乾淨飯湯倒回桶內。	3		
	3. 廚餘、垃圾，分類處理擺放。	3		
	4. 離桌後，各桌一員負責人清理桌面。	2		
餐具置放 10%	1. 置放餐具盤、碗、匙，依規定籃子分類擺放。	2		
	2. 餐具輕放，不可丟擲。	5		
	3. 餐盤掉落，立即檢拾。	2		
	4. 非正當理由，遲到用餐記缺點。	1		
總分		100		

評分人員簽名：_____