

東莞台商子弟學校游泳池使用須知

2012年12月修訂

一、入池前，請遵守下述事項

- (一) 先淋浴，以維持池水衛生。
- (二) 做好暖身運動。
- (三) 穿泳衣、戴泳帽。
- (四) 請勿在池邊奔跑。
- (五) 如廁後，請先淋浴乾淨，再下水。
- (六) 取下金屬物品，如項鍊、耳環、手錶等。
- (七) 貴重物品自行妥善保管。

二、下水時，請遵守下述事項

- (一) 可使用兩眼式蛙鏡。
- (二) 請勿使用水球、蛙鞋或其他潛水器材。
- (三) 請勿在池內便溺、吐痰、洗澡。
- (四) 嚴禁跳水。
- (五) 不舒服時，立刻出池或高聲呼救。