

# 東莞台商子弟學校游泳館溺水事故應急處理程序

2012 年 12 月

- 一、除去溺水者口鼻內的污物，檢查口中是否有假牙。如有，則應取出，以免假牙堵塞呼吸道。
- 二、墊高溺水者腹部，使頭朝下，並壓拍背部，使水從口鼻流出。此一過程要儘快，不可占過多時間，以便下一步搶救。
- 三、檢查溺水者是否有自主呼吸，如沒有應馬上 CPR：使溺水者仰臥於硬板或地面，一隻手托起下頰，打開氣道，另一隻手捏住鼻孔，口對口吹氣，每分鐘 16-18 次。
- 四、進行人工呼吸的同時，檢查溺水者的頸動脈，判斷心跳是否停止。如心跳停止，在人工呼吸的同時，進行體外心臟擠壓，方法是：雙手疊加對溺水者心臟進行每分鐘 60-80 次擠壓。
- 五、迅速將溺水者送醫急救，並在送醫院過程持續搶救。