東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/05/18-05/22

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		狀元粥 小米粥	銀魚乾貝粥 紅豆花生粥	海帶絲瘦肉粥 燕麥粥	青豆角粥 綠豆粥
	主食		綠茶蛋糕 沙茶麵	肉鬆辮子麵包 蘿蔔糕	蒜香厚片 番茄肉醬貝殼粉	蔥花火腿烤排 肉絲湯小寬麵
	粗糧		小土豆 花生	玉米棒 南瓜	小紅薯	淮山
	飲品		黑豆漿	黑芝麻糊	豆漿	米漿
	其他		娃娃菜+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果	长白菜+水煮蛋+蘋果	上海青+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		甜味卷/水果	绿茶蛋糕/水果	肉鬆辮子麵包/水果	奶黃包/水果	葱花火腿烤排/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	橘子	香蕉	番茄
午餐	主葷	薑蔥鼓油雞	泰式打拋肉	小雞燉鹿茸菇	臺式肉燥	沙茶雞煲
	主葷	土豆燉肉	烤奧爾良雞全翅	番茄浸肉片	宮保雞丁	蔥爆肉片
	副菜	木耳爆萵筍絲	豌豆炒玉米粒	白菜鹵	木耳青瓜	蠔油冬瓜
	副菜	糖醋蓮藕	爆炒西蘭花	炒小南瓜	鹵海帶豆泡	番茄多多炒雞蛋
	蔬菜	水白菜	菜心	娃娃菜	上海青	油麥菜
	湯類	玉米濃湯	娃娃菜豆腐瘦肉湯	銀耳羹	酸辣湯	蓮藕瘦肉湯
下午點心14:00		毛豆角	鵪鶉蛋	煎蘿蔔糕	辣腸手抓餅	玉米棒
晚餐 (住宿生)	主葷	金針菇蒸魚柳	紅蘿蔔燉排骨	鹵小雞腿	烤香腸	
	主葷	洋蔥炒雞丁	雞蛋肉餅	紅燒口蘑肉片	乾豆角燜腩肉	
	副菜	爆炒毛豆仁	螞蟻上樹	醋溜土豆絲	炒紅蘿蔔絲	
	副菜	香芹炒千張	素燒腐竹段	水蒸蛋	奶油玉米	
	蔬菜	高麗菜	油麥菜	奶白菜	菜心	
	湯類	木瓜瘦肉湯	紅棗烏雞湯	菜幹瘦肉湯	枸杞淮山雞架湯	