東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/05/25-05/29

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		雞茸粥	生魚粥	西芹貢丸粥	青菜瘦肉粥
			小米粥	地瓜粥	燕麥粥	綠豆粥
	主食		巧克力蛋糕	香腸麵包	沙拉肉鬆烤厚片	漢堡 肉餅 九層塔煎蛋
			炸醬麵	蘿蔔糕	玉米水餃	酸甜青瓜片/西紅柿片
	粗糧		小土豆 花生	玉米棒 南瓜	香芋	淮山
	飲品		米漿	黑豆漿	黑芝麻糊	豆漿
	其他		奶白菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	長白菜+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		全麥堅果麵包/水果	巧克力蛋糕/水果	香腸麵包/水果	韭菜雞蛋粉條包/水果	肉鬆麵包/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	橘子	香蕉	番茄
午餐	主葷	黃豆酸菜燒肉	咖喱肉醬	西紅柿燉牛腩	意大利肉醬	左堂雞
	主葷	貴州嫩雞	烤奧爾良雞腿	蒜薹炒肉片	紅燒排骨	魷魚炒花枝丸
	副菜	茄子炒豆角	蠔油西蘭花	日式蒸蛋	清炒萵筍絲	素耳炒青瓜
	副菜	木耳炒西芹	韭菜炒香乾	沙葛玉米	炒雙色花菜	三鮮白菜
	蔬菜	上海青	高麗菜	奶白菜	娃娃菜	上海青
	湯類	紫菜蛋花湯	娃娃菜豆腐湯	銀耳羹	玉米瘦肉湯	蓮藕花生豬骨湯
下午點心14:00		鵪鶉蛋	烤小紅薯	濕花生	玉米棒	蛋撻
晚餐 (住宿生)	主葷	滷小雞腿	本幫燒肉	荷葉蒸雞	彩椒蒸魚柳	
	主葷	酸甜鍋包肉	五香肉卷	蔥爆梅花肉	沙茶肉片	
	副菜	彩椒炒南瓜絲	香芹炒青瓜	清炒毛豆仁	橄欖菜炒豆角	
	副菜	焗烤馬鈴薯	番茄多多炒雞蛋	椒鹽杏鮑菇	素炒三絲	
	蔬菜	菜心	油麥菜	水白菜	菜心	
	湯類	蟲草花烏雞湯	冬瓜大骨湯	四神湯	西紅柿金針菇湯	