東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/06/01-06/07

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		狀元粥	皮蛋瘦肉粥	海帶絲瘦肉粥	青豆角粥
			八寶粥	小米粥	南瓜粥	紅薯粥
	主食		紅豆麵包	香腸披薩	菠蘿麵包	提子蛋糕
			桂林米粉	炒油麵	沙茶麵	揚州炒飯
	粗糧		玉米棒	南瓜	花生	芋頭
	飲品		米漿	黑豆漿	黑芝麻糊	豆漿
	其他		油麥菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	長白菜+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		小肉餅/水果	紅豆麵包/水果	香腸披薩/水果	菠蘿麵包/水果	提子蛋糕/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	橘子	香蕉	番茄
午餐	主葷	醬油雞	咖喱魚蛋肉醬	玉米燜豬腳	番茄肉醬	日式魚柳
	主葷	洋蔥爆炒肉片	炸豬排	魚香肉絲	滷雞腿	攸縣香乾炒肉
	副菜	青椒炒土豆絲	清炒雲南小瓜	青瓜炒雞蛋	豆芽菜	泡菜白菜煲
	副菜	蒸老南瓜	五香滷蛋	彩椒杏鮑菇	蠔油西藍花	韭菜銀芽
	蔬菜	奶白菜	菜心	上海青	高麗菜	油麥菜
	湯類	四神湯	平菇蛋花湯	羅宋湯	紫菜蛋花湯	味增湯
下午點心14:00		鹵花生	署餅	銅鑼燒	蛋撻	紅糖發糕
晚餐 (住宿生)	主葷	糯米蒸排骨	本幫燒肉	豆腐蒸魚枧	白煮肉	
	主葷	香乾滷肉	釀油豆腐	香菇滑肉片	烤臺灣香腸	
	副菜	素炒三絲	螞蟻上樹	油淋茄子	清豆玉米粒	
	副菜	炒胡蘿蔔片	香芹炒木耳	冬瓜燒丸子	香滷蓮藕	
	蔬菜	芥菜	水白菜	奶白菜	菜心	
	湯類	青菜豆腐湯	玉米濃湯	枸杞淮山大骨湯	紅棗雞湯	