東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/06/15-06/18

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四
早餐 (住宿生)	粥類		皮蛋瘦肉粥	魚片粥	青菜瘦肉粥
			南瓜粥	蘋果小米粥	綠豆粥
	主食		蒸紅豆沙卷	蔥花火腿麵包	岩石乳酪蛋糕
			番茄肉醬螺絲粉	桂林米粉	炸醬麵
	粗糧		小土豆	玉米	淮山
	飲品		米漿	黑芝麻糊	紅茶
	其他		高麗菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		鳳梨包/水果	豆沙卷/水果	蔥花火腿麵包/水果	岩石乳酪蛋糕/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	橘子	香蕉
午餐	主葷	咖喱土豆燜雞	泰式打拋肉	左棠雞塊	西紅柿燉肝連肉
	主葷	洋蔥炒肉	烤雞全翅	香菇滑肉片	烤鰻魚
	副菜	清炒萵筍絲	泰式甜酸豆腐	肉末蒸水蛋	包菜豆乾
	副菜	胡蘿蔔炒西芹	清炒小瓜	素耳青瓜	韭菜銀芽
	蔬菜	奶白菜	高麗菜	芥菜	菜心
	湯類	青菜豆腐湯	番茄金針菇湯	冬瓜綠豆鴨肉湯	酸辣湯/臺灣肉粽
下午點心14:00		烤紅薯	蔥油餅	鹵毛豆	烤玉米
晚餐 (住宿生)	主葷	紅燒排骨	五香滷肉	糯米蒸排骨	
	主葷	魷魚花枝丸	蔥油魚柳	本幫燒肉	
	副菜	肉末紅燒茄子	肉末蒸冬瓜	火腿毛豆仁	
	副菜	醋溜藕片	木耳腐竹	家常豆腐燜肉	
	蔬菜	菜心	油麥菜	娃娃菜	
	湯類	白蘿蔔玉米湯	蟲草雞湯	銀耳羹	