東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/06/22-06/26

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		雞肉粥	西芹貢丸粥	生魚粥	香菇雞肉粥
			小米粥	紅豆花生粥	八寶粥	紅薯粥
	主食		香芋麵包	菠蘿包	腸仔麵包	海苔肉鬆麵包
			熱乾麵	肉末通心粉	炒大碗麵	沙茶麵
	粗糧		玉米	南瓜	小紅薯	淮山
	飲品		米漿	紅茶	黑豆漿	黑芝麻糊
	其他		高麗菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		蔥油餅/水果	香芋麵包/水果	菠蘿包/水果	腸仔麵包/水果	海苔肉鬆麵包/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	橘子	香蕉	小番茄
午餐	主葷	滷小雞腿	咖喱雞	清蒸排骨	臺式滷肉	炸麵包蝦
	主葷	養生小排	烤豬排	豆腐燜肉	玉米雞胸肉	香菇蒸雞
	副菜	醋溜土豆絲	炒十里香	白菜滷	五香滷蛋	韭菜銀芽
	副菜	木耳腐竹	清炒西蘭花	木耳青瓜	炒小南瓜	紅蘿蔔炒千葉豆腐
	蔬菜	菜心	高麗菜	油麥菜	上海青	菜心
	湯類	菌菇瘦肉湯	酸辣湯	冬瓜瘦肉湯	玉米濃湯	娃娃菜豆腐瘦肉湯
下午點心14:00		濕花生	香蕉派	熱狗饅頭	烤蛋塔	紅糖發糕
晚餐 (住宿生)	主葷	豆腐蒸魚柳	滷鴨肉	荷葉蒸雞	椒鹽土豆排骨	
	主葷	梅菜扣肉	酸菜紅燒肉	乾豆角燜腩肉	洋蔥炒雞丁	
	副菜	爆炒毛豆仁	螞蟻上樹	紅燜筍絲	炒香干	
	副菜	香芹炒千張	甜椒杏鮑菇	家常豆腐	奶油玉米	
	蔬菜	油麥菜	奶白菜	菜心	大白菜	
	湯類	銀耳羹	菜乾瘦肉湯	紅棗烏雞湯	枸杞淮山雞架湯	