東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/06/29-07/01

星期	類型	星期一	星期二	星期三
早餐 (住宿生)	粥類		銀魚乾貝粥	雞茸粥
			山藥血糯米粥	小米粥
	主食		全麥堅果麵包	奶油饅頭
			意大利麵	韭菜煎蛋 鴨肉冬粉
	粗糧		老南瓜	玉米棒
	飲品		紅茶	黑芝麻糊
	其他		娃娃菜+水煮蛋+蘋果	上海青+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		肉絲披薩/水果	全麥堅果麵包/水果	奶油饅頭/水果
午餐水果		沃柑	小番茄	
午餐	主葷	酸甜鍋包肉	土豆番茄燉牛腩	
	主葷	蔥油雞	香菇滑肉片	
	副菜	番茄多多炒雞蛋	日式蒸蛋	
	副菜	清炒萵筍片	木耳炒西芹	
	蔬菜	高麗菜	菜心	
	湯類	菌菇瘦肉湯	酸辣湯	
下午點心 14:00		煎餃	蔥油餅	
晚餐 (住宿生)	主葷	冬瓜燜鴨	奧爾良烤雞腿	
	主葷	豆腐蒸魚柳	五香肉卷	
	副菜	清炒豆角	豆皮炒火腿腸	
	副菜	清炒土豆絲	紅燒茄子	
	蔬菜	娃娃菜	油麥菜	
	湯類	銀耳羹	菜乾瘦肉湯	