東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/08/03-08/07

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		魚丸粥	西芹貢丸粥	狀元粥	胡蘿蔔肉末粥
			小米粥	燕麥粥	蘋果紅棗粥	黑米紅棗粥
	主食		海苔堅果麵包	刈包 香蔥煎蛋	蔥油麵包	酸菜麵包
			炒大碗麵	花生粉 肉鬆 酸菜	番茄肉醬通心粉	鴨肉冬粉
	粗糧		紅薯	玉米棒	花生	土豆
	飲品		黑芝麻糊	豆漿	紅茶	豆漿
	其他		高麗菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		蔥花火腿麵包/水果	海苔堅果麵包/水果	火腿小饅頭/水果	蔥油麵包/水果	酸菜麵包/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	桃子	香蕉	小番茄
午餐	主葷	土豆蒸排骨	五香滷肉	蒸米粉肉	咖喱雞	紅燒雞翅中
	主葷	紫蘇燜鴨	麥樂雞塊	香酥多春魚	胡蘿蔔炒肉片	烤臺灣香腸
	副菜	金針菇燒豆泡	紅椒白玉菇	土豆泥	素炒毛豆仁	青椒火腿炒雞蛋
	副菜	韭菜銀芽	白灼西蘭花	爆炒南瓜絲	白菜滷	蝦皮冬瓜
	蔬菜	上海青	娃娃菜	高麗菜	菜心	高麗菜
	湯類	平菇雞蛋湯	菜乾瘦肉湯	玉米濃湯	肉丸白蘿蔔湯	酸辣湯
下午點心14:00		薯餅	小紅薯	煎餃	濕花生	土豆餅
晚餐 (住宿生)	主葷	黃燜雞	胡蘿蔔連肝肉	荷葉蒸雞	素雞紅燒肉	
	主葷	白蘿卜燉肉	梅菜肉餅	蒜苔炒肉	冬瓜鴨	
	副菜	番茄豆腐煲	滷豆乾	橄欖菜豆角	芹菜木耳絲	
	副菜	清炒萵筍絲	木耳青瓜	孜然千頁豆腐	燴土豆絲	
	蔬菜	大白菜	菜心	芥菜	大白菜	
	湯類	去濕湯	冬瓜綠豆大骨湯	青菜豆腐湯	香菇肉片湯	