東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/08/24-08/30

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		狀元粥	雞肉粥	皮蛋瘦肉粥	排骨粥
			黑米紅棗粥	南瓜小米粥	桂圓蓮子粥	蘋果麥片粥
	主食		烤蔥花千層	玉米球麵包	抹茶卷	漢堡
			鴨肉冬粉	熱乾麵	肉沫通心粉	
	粗糧		小土豆	香芋	玉米棒	淮山
	飲品		米漿	黑豆漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他		長白菜+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		鮮肉餅/水果	烤蔥花千層/水果	玉米球麵包/水果	抹茶卷/水果	滷花生/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	香梨	香蕉	小番茄
午餐	主葷	荷葉蒸雞	臺式肉燥	黑椒汁口蘑炒雞肉	意大利肉醬	本幫燒肉
	主葷	洋蔥炒肉	滷小雞腿	香滷鴨邊	烤奧爾雞扒	濃香雞翅煲
	副菜	醋溜土豆絲	雙色花菜	田園四寶	芹菜炒豆乾	青椒豆腐火腿片
	副菜	三色玉米粒	滷海帶結	蝦皮冬瓜	油麵	蒜蓉海帶絲
	蔬菜	娃娃菜	菜心	高麗菜	油麥菜	奶白菜
	湯類	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯	蓮藕大骨湯	玉米濃湯	酸辣湯
下午點心14:00		毛豆角	堅果餅乾	煎餃	粗糧糕	巧克力杯子蛋糕
晚餐 (住宿生)	主葷	五香滷肉	養生排骨	虎皮肉卷	冬菇燜豬腳	
	主葷	紫蘇燜鴨	蔥油金鯧魚	梅菜控肉	金針菇蒸魚柳	
	副菜	胡蘿蔔炒雞蛋	韭菜銀芽	清炒萵筍絲	番茄炒菜花	
	副菜	蒸老南瓜	清炒雲南小瓜	酸菜豬紅	清炒豆角	
	蔬菜	菜心	芥菜	長白菜	娃娃菜	
	湯類	銀耳羹	白蘿蔔雞架湯	紅棗烏雞湯	老鴨冬瓜湯	