東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/08/24-08/30

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐(住宿生)	粥類		青菜肉丸粥	魚片粥	雞肉粥	銀魚干貝粥
			蘋果小米粥	燕麥粥	山藥紅豆粥	地瓜粥
	主食		肉松麵包	肉絲披薩	酸菜麵包	鳳梨麵包
			桂林米粉	青菜瘦肉湯細麵	意大利麵	炒油麵
	粗糧		玉米棒	小土豆	香芋	玉米棒
	飲品		米漿	黑豆漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他		菜心+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	長白菜+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		蔥油餅/水果	肉松麵包/水果	肉絲披薩/水果	酸菜麵包/水果	鳳梨麵包/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	香梨	香蕉	小番茄
午餐	主葷	土豆蒸排骨	咖喱雞	甜酸鍋巴肉	打拋肉	日式魚柳
	主葷	滷小雞腿	烤豬排	洋蔥爆炒肉片	黃金雞排	粉蒸肉
	副菜	胡蘿蔔炒雞蛋	青瓜木耳	香芹爆炒攸縣香乾	雙色花菜	彩椒毛豆仁
	副菜	紅燒冬瓜	滷豆乾	紅椒白玉菇	油麵	泡菜白菜煲
	蔬菜	油麥菜	長白菜	芥菜	娃娃菜	菜心
	湯類	青菜豆腐湯	山藥瘦肉湯	蘋果玉米瘦肉湯	百合銀耳雪梨湯	桂圓紅棗雞湯
下午點心14:00		滷花生	烤玉米棒	土豆餅	杯子蛋糕	炸雲吞
晚餐(住宿生)	主葷	紅棗香菇蒸雞	香酥鴨	宮保雞丁	紫蘇燜鴨	
	主葷	蘭花乾燒肉	梅菜肉餅	魚香肉絲	豆鼓蒸排骨	
	副菜	韭菜銀芽	爆炒雲南小瓜	清炒豆角	番茄多多炒雞蛋	
	副菜	紅燒茄子	炒花椰菜	烤土豆	清炒萵筍絲	
	蔬菜	高麗菜	奶白菜	菜心	芥菜	
	湯類	老鴨冬瓜湯	番茄金針菇蛋湯	蓮藕花生大骨湯	酸辣湯	