東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/09/07---09/11

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐(住宿生)	粥類		香菇雞肉粥	壯元粥	白蘿蔔瘦肉粥	青豆角粥
			八寶粥	小米粥	紅豆花生粥	紫薯粥
	主食		蔥花肉鬆蛋糕	椰蓉烤厚片	鳳梨麵包	海苔堅果麵包
			炸醬麵	鴨肉冬粉	炒大碗麵	青菜瘦肉湯米粉
	粗糧		玉米棒	小土豆	香芋	玉米棒
	飲品		米漿	黑豆漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他		菜心+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	長白菜+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		雜糧糕/水果	肉鬆蛋糕/水果	椰蓉烤厚片/水果	鳳梨麵包/水果	海苔堅果麵包/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	香梨	香蕉	小番茄
午餐	主葷	可樂雞翅	香菇肉燥	口蘑炒肉	義大利肉醬	新疆大盤雞
	主葷	洋蔥炒肉片	烤奧爾良雞腿	雞蛋蝦仁	烤雞扒	土豆肉丁
	副菜	番茄多多炒蛋	白灼西蘭花	彩椒 毛豆仁	雙色花菜	關東煮
	副菜	清炒雲南小瓜絲	炒十里香	肉沫燒冬瓜	油麵	橄欖豆角
	蔬菜	菜心	高麗菜	長白菜	高麗菜	菜心
	湯類	玉米豬骨湯	玉米濃湯	四神湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯
下午點心14:00		春卷	腸仔包	煎玉米瘦肉餃	烤玉米棒	煮小紅薯
晚餐(住宿生)	主葷	蔥油淋雞	鼓汁蒸魚柳	胡蘿蔔燉連肝肉	冬瓜燜鴨	
	主葷	梅菜蒸肉餅	土豆燜肉	京醬肉絲	外婆紅燒肉	
	副菜	青豆燒豆腐	玉米青瓜炒火腿粒	滷蓮藕	香芹炒千張	
	副菜	彩椒杏鮑菇	紅燒茄子	韭菜銀芽	蒸老南瓜	
	蔬菜	娃娃菜	芥菜	菜心	娃娃菜	
	湯類	白蘿蔔瘦肉湯	菌菇瘦肉湯	霸王花大骨湯	冬瓜肉丸湯	