東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/09/21---09/24

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四
早餐 (住宿生)	粥類		香菇排骨粥	皮蛋瘦肉粥	雞肉粥
			枸杞小米粥	花生粥	地瓜粥
	主食		蔥花肉松包	菠蘿麵包	鳳梨麵包
			醬油皇炒麵	茄汁貝殼粉	桂林米粉
	粗糧		香芋	淮山	香芋
	飲品		米漿	黑豆漿	豆漿
	其他		大白菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果	高麗菜+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		豆沙卷/水果	蔥花肉松包/水果	菠蘿麵包/水果	鳳梨麵包/水果
午餐水果		哈蜜瓜	芭樂	香梨	番茄
午餐	主葷	土豆蒸排骨	奧爾良烤小雞腿	西蘭花炒雞胸肉	打拋肉
	主葷	洋蔥爆炒肉片	口蘑炒肉	胡蘿蔔炒肉絲	烤雞排
	副菜	醋溜豆芽	滷豆乾	紅燒冬瓜	火腿青瓜粒
	副菜	彩椒小瓜丁	花椰菜炒紅蘿蔔	白菜滷	油麵
	蔬菜	菜心	高麗菜	奶白菜	娃娃菜
	湯類	白蘿蔔肉丸湯	無花果蘋果瘦肉湯	海帶黃豆龍骨湯	玉米濃湯
下午點心14:00		濕花生	紅糖發糕	土豆絲煎餅	杯子蛋糕
晚餐 (住宿生)	主葷	紅棗香菇蒸雞	菠蘿咕咾肉	小酥肉	
	主葷	冬瓜燜鴨	豆腐蒸魚柳	紫蘇鴨	
	副菜	香芹炒腐竹	五香藕片	蒸水蛋	
	副菜	橄欖菜炒豆角	素炒三絲	乾鍋土豆片	
	蔬菜	芥菜	娃娃菜	油麥菜	
	湯類	蟲草花大骨湯	紫菜蛋花湯	平菇瘦肉湯	