東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2026/10/12---10/16

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		生魚粥	菜乾瘦肉粥	雞肉粥	冬菜排骨粥
			八寶粥	蘋果小米粥	南瓜粥	燕麥粥
	主食		紅豆麵包	菠蘿麵包	蔥花卷	椰蓉烤厚片
			青菜肉絲刀削麵	西紅柿肉醬貝殼粉	沙茶醬麵	橄欖菜雞蛋炒飯
	粗糧		玉米棒	小土豆	小紅薯	淮山
	飲品		米漿	黑豆漿	黑芝麻糊	豆漿
	其他		油麥菜+水煮蛋+蘋果	娃娃菜+水煮蛋+蘋果	長白菜+水煮蛋+蘋果	菜心+水煮蛋+蘋果
上午點心8：30		醬香餅/水果	紅豆麵包/水果	菠蘿麵包/水果	蔥花卷/水果	椰蓉烤厚片/水果
午餐水果		哈密瓜	芭樂	橘子	香蕉	番茄
午餐	主葷	茄汁雞胸肉	臺式滷肉飯	土豆燉梅花肉	滷小雞腿	蘿蔔燉肝連肉
	主葷	五香豆泡滷肉	烤雞排	可樂雞翅	香菇肉燥	宮保雞丁
	副菜	胡蘿蔔玉米粒	滷蛋	炒十香菜	黃油麵	絲瓜腐竹
	副菜	醋溜豆芽	彩椒炒蘿蔔米	清炒毛豆仁	木耳炒青瓜	螞蟻上樹
	蔬菜	油麥菜	高麗菜	菜心	娃娃菜	大白菜
	湯類	蓮藕花生大骨湯	青菜豆腐湯	平菇蛋花湯	菠菜瘦肉湯	蘿蔔丸子湯
下午點心14:00		紅糖發糕	堅果酥	蒸蛋糕	滷毛豆	南瓜餅
晚餐 (住宿生)	主葷	酸甜排骨	紅燒烤鴨	蔥油雞	紅燒獅子頭	
	主葷	子姜燒鴨	洋蔥炒肉	蓮藕蒸肉餅	番茄魚枸	
	副菜	蒜蓉茄子	紅燒杏鮑菇	蝦皮燒冬瓜	爆炒南瓜絲	
	副菜	粉絲燴三鮮	蒜苗千頁豆腐	青瓜炒雞蛋	白菜滷	
	蔬菜	菜心	長白菜	大白菜	菜心	
	湯類	西紅柿蛋花湯	雪梨銀耳湯	裙帶菜瘦肉湯	玉米淮山雞架湯	